

11^a SCALDAGAMBE
26 SETTEMBRE 2015

LE CAORE (STAVA DI TESERO) - ARMENTAGIOLA
 DISLIVELLO 900 METRI - SVILUPPO 4,5 KM

SALITA A COPPIE AL MONTE CORNON
 CON ARRIVO IN LOCALITÀ ARMENTAGIOLA
 PARTENZA PRIMA COPPIA ORE 14.00 (OGNI 30 SEC.)

NEWS: SCALDAGAMBE DEL BOCE
 DISLIVELLO 210 MT PER 1 KM DI SVILUPPO
 (2000 E SUCCESSIVI) CON PARTENZA IN LINEA

PROGRAMMA:
 DALLE ORE 12.30
 ULTIME ISCRIZIONI - RITIRO
 PETTORALI C/O IL BAR RISTORANTE
 LE CAORE A STAVA
 ORE 14.00 (OGNI 30 SEC.)
 PARTENZA PRIMA COPPIA
 ORE 15.00 PARTENZA
 IN LINEA - GARA JUNIOR
 ORE 18.00 PREMIAZIONI
 ORE 19.00 CENA

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:
 C/O NEGOZIO LA SPORTIVA - ZIANO DI FIEMME
 CELL. 333 1741081 (MACHA) info@stavamountainrace.it
WWW.STAVAMOUNTAINRACE.IT

QUOTA ISCRIZIONI: ADULTI € 30,00 A COPPIA
 RAGAZZI (2001 E SUCCESSIVI) € 10,00
 CENA COMPRESA
 C/O RISTORANTE LE CAORE

LA SPORTIVA

U.S. CORNACCI

RETROVIO PREVISTO PRESSO PARCHEGGIO RISTORANTE LE CAORE A STAVA - ORE 12.30




11^a Scaldagambe - 26 settembre 2015

**per iscrizioni andare al sito
www.stavamountainrace.it**

PROGRAMMA:

- ore 12,30 ultime iscrizioni e ritiro pettorali presso il bar ristorante Le Caore a Stava
- Ore 14,00 Partenza prima coppia (ogni 30 secondi)
- Ore 15,00 Partenza Scaldagambe Junior
- Ore 18,00 Premiazioni
- Ore 19,00 Cena

Salita a coppie al Monte Cornon sul tracciato Le Caore (Stava di Tesero) – Armentagiola, lungo 4,5 chilometri con un dislivello di 900 metri. È 5^a prova La Sportiva Vertical Trophy.

Regolamento

PERCORSO

La competizione parte dal Bar Ristorante Le Caore e arriva al Monte Cornon esattamente alla forcella Armentigiola, sviluppo circa 4,5 km con 900 mt di dislivello. Il sentiero SAT porta il nome Slavin ed è il n. 523, giunti all'arrivo il ristoro è situato 100 metri circa sotto la forcella alla baita Armentigiola.

ISCRIZIONI

Presso il Factory Shop la Sportiva di Ziano di Fiemme con orari dalle ore 9.00 alle 12.00, dalle 15.30 alle 19.00. La quota di iscrizione a coppia per gli adulti è di 30,00 euro e prevede servizio gara, ristoro, premiazione e spaghettonata. Per la categoria ragazzi è di 10,00 euro a persona. Info al numero 333.1741081. Si accettano iscrizioni fino alle ore 13.00 del giorno della manifestazione.

REGOLAMENTO

Possono partecipare come da regolamento generale tutti, i minori di 18 anni solo con delega di uno dei genitori. L'atleta che si iscrive dichiara di essere idoneo all'attività della corsa in montagna e solleva l'organizzazione da eventuali infortuni che si verificano prima, durante e dopo la manifestazione. Partenza a coppie ogni 30 secondi a partire dalle ore 14.00. È consentito e consigliato l'utilizzo dei bastoncini. Non è previsto il trasporto di indumenti a monte, per questo l'organizzazione consiglia di portarsi con se uno zainetto con il necessario indispensabile per la discesa. Possono iscriversi alla manifestazione coppie maschili, femminili e miste, il tempo sarà considerato sul secondo arrivato della coppia. Nella gara Junior sono previsti 210 metri di ascesa e 1 chilometro di sviluppo, con partenza in linea alle ore 15,00.

PREMIAZIONI

Categorie previste come da regolamento generale, prevista anche una categoria mista, saranno premiate le prime tre coppie miste con prodotti in natura. Anche per quanto riguarda la Scaldagambe Junior saranno premiati i primi tre maschi e le prime tre femmine. Le premiazioni previste per le 18.00, a seguire cena presso Ristorante Le Caore.

1ª Scaldagambe dei Boce

Il percorso della Scaldagambe dei Boce è lungo 1 chilometro con un dislivello di 210 metri. Previsto ristoro in zona arrivo

L'U.S. Cornacci ringrazia tutti i volontari.